

PROGRAMACIÓN DE CHARLAS

Día	Hora	Título	Ponente
17 Nov	11.00	Por Confirmar	Juan Carlos Hurtado (SpringBoard)
	12.00	Conceptos de nutrición humana	Alejandro Miguelez (En Forma 24)
	12.30	10 razones para usar Flores de Bach	Pepe Cortinas (Galibach)
	13.00	Energías Universales actuando aquí y ahora	Viviana Iannantuoni (La botica de salud)
	17.00	Por Confirmar	Juan Carlos Hurtado (SpringBoard)
	17.30	Suplementación en la práctica deportiva	Marcos Fuentes (Vital Sport)
	18.00	Experiencias con la agricultura ecológica	Manuel Canedo Lago (A curuxa verde)
	18.30	Cuidado de la voz en monitores deportivos	Sara Reimondez Prieto (Logopeda Reimondez)
18 Nov	19.00	Aprender a comer no es un secreto	Estefanía Trobajo (Naturmedik)
	19.30	¿Conoces realmente el Método Pilates?	Apolinar Fernández (Pilates Center)
	11.30	Síntomas emocionales de los nuevos tiempos	Viviana Iannantuoni (La Botica de Salud)
	12.00	Conceptos de nutrición humana	Alejandro Miguelez (En Forma 24)
	12.30	Aprender a comer no es un secreto	Estefanía Trobajo (Naturmedik)
	13.00	Experiencias con la agricultura ecológica	Manuel Canedo Lago (A curuxa verde)
	17.30	Suplementación en la práctica deportiva	Marcos Fuentes (Vital Sport)
	18.00	10 razones para usar Flores de Bach	Pepe Cortinas (Galibach)
18.30	Pilates y recuperación	Apolinar Fernández (Pilates Center)	
19.00	Cuidado de la voz en monitores deportivos	Sara ReimondezPrieto (Logopeda)	

PROGRAMACIÓN PILATES DAY. 18 de Noviembre

**16.00**

- Inauguración de Pilates Day con la presencia de Elena Bartley y demostración de Springboard.

**17.00**

- Clases colectivas de mat (Inicio).  
Pilates para niños en Reformer (plazas limitadas).  
- Clases de Chair (plazas limitadas)  
- Spine corrector (plazas limitadas)

**17.30**

- Clases colectivas de mat.  
- Clases de Reformer.  
- Spine corrector (plazas limitadas)

**18.00**

- Clases colectivas de mat y materiales.  
- Clases de Reformer (plazas limitadas).  
- Clases de Chair (plazas limitadas)  
- Pilates para niños mat

**18.30**

- Clases colectivas de mat y materiales.  
- Clases de Reformer (plazas limitadas)

**19.00**

- Clases colectivas de mat y materiales.  
- Clases de Reformer (plazas limitadas)  
- Clases de Chair (plazas limitadas)  
- Pilates barra (plazas limitadas)

**19.30**

- Clases colectivas de mat y materiales.  
- Clases de Reformer (plazas limitadas)

\* Esta programación es orientativa, expuesta a cambios o modificaciones



PILATES INSTRUCTOR  
Asociación Profesional de Pilates

# PILATES EXPERIENCE

II CONGRESO INTERNACIONAL DE PILATES, CIUDAD DE PONFERRADA



Curso de Certificación Internacional (Módulo I)  
con Elena Bartley (entrenadora del Circo del Sol en Las Vegas, EEUU)



Elena Bartley  
Reconocida Presente de Pilates desde Las Vegas

## FERIA DEL BIENESTAR Y CUIDADO PERSONAL

¡NOVEDAD! Presentación de Springboard

## PILATES DAY, maratón de Pilates para Practicantes y Profesionales.

Ponferrada, 17 y 18 de Noviembre'2012

EXPONSOR



## PRESENTACIÓN

Bienvenidos al II Congreso Internacional de Pilates, Ciudad de Ponferrada organizado por la Asociación PILATES INSTRUCTOR cuyos objetivos son el apoyo a la difusión del Método de Pilates en tres direcciones: Practicantes de Pilates, Empresas del sector e Instructores de Pilates.

A través de este evento queremos dar a conocer el trabajo que se está realizando de Pilates en nuestra zona y que todos podamos disfrutar de una nueva Experiencia en Pilates.

El desarrollo del Congreso constará de tres partes:

- **CURSO DE CERTIFICACIÓN PILATES CLÁSICO** (del 15 al 18 de noviembre), la prestigiosa profesora de Pilates y entrenadora del Circo del Sol, Elena Bartley, acudirá para impartir su certificación de Pilates Clásico (Módulo I). Sábado 17, Cena de Gala.
- **FERIA DEL CUIDADO PERSONAL Y BIENESTAR** (sábado 17 y Domingo 18, de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.30): En la que distintas empresas del sector celebrarán charlas, darán a degustar sus productos y mostrarán sus actividades.
- **PILATES EXPERIENCE** (domingo 18 de noviembre), donde todo aquel que lo desee podrá pasar el día disfrutando de un maratón de Pilates:

**Pilates Day Instructores**(de 09.00 a 14.00): Contará con la participación de Elena Bartley ofreciendo Pilates mat clásico el domingo por la mañana y por la tarde se juntarán con los practicantes de Pilates.

**Pilates Day Practicantes**(de 16.00 a 20.00): Podrán acudir todas aquellas personas que deseen probar, contando con la colaboración de instructores que impartirán clases de mat, materiales y/o máquinas a partir de las 16.00 hasta las 20.00. 4€ (inscripción+obsequios+sorteo)

**Sorteo** (20.00): Se realizará un sorteo con los participantes del Pilates Day.

Esperamos contar con la participación de todos vosotros.

PILATES INSTRUCTOR

### INSCRIPCIONES EN:

M2000  
Herbolario Hiedra  
CLINI-K<sup>S.V.</sup>  
Quality  
UVO<sub>2</sub>  
En Forma 24  
Vulcano  
Bierzo Fitness Center  
Aros 5  
MasterGym



## STANDS patrocinadores

PILATES INSTRUCTOR	Asociación de Pilates para instructores, empresas y practicantes del Método.	Clases. Organizadora.
CLINI-K <sup>S.V.</sup>	Nuevo concepto basado en cuidados de Salud mezclándolos con los pilares del Bienestar. Podología, Pilates, IPL, Osteopatía, Estética,...	Clases. Demostración LaderBarrel. Plataforma vibratoria. Masajes.
Cristina Pintor Prada	Especialista en fisioterapia pediátrica y neurológica. Atención temprana. Clases de Pilates para niños.	Clases. Organizadora.
Sara Reimondez Prieto	Logopeda y maestra de audición y lenguaje. Atención temprana. Experta en logoterapia.	Charla
Clínica Barrientos	Fisioterapia, Acupuntura, salud por los alimentos, salud integral de la mujer y clases de grupo.	
Springboard	Otra forma de hacer Pilates. NOVEDAD Pilates y trabajo funcional. Presentación.	Charla y demostración Springboard.
En Forma 24	Actividad física, nutrición y salud, las 24 horas del día.	Clases. Demostración TRX y conoquash. Charla.
Quality	Fisioterapia y gimnasio.	Clases. Demostración Reformer y fisioterapia
UVO2	Compagina pasión por el deporte y trabajo, para que el esfuerzo te sea ameno y sencillo.	
Pilates Center	Centro especializado en Pilates mat y studio. Somos pioneros.	Clases. Demostración Chair. Charla
M2000	Tienda de deporte.	Descuentos en ropa
Inercia Xtreme	Tu tienda de ciclismo en Ponferrada.	
Fishospa	Belleza y Salud en armonía con tu cuerpo.	Ictioterapia (terapia con peces) y masajes.
Herbolario Hiedra	Cuidando la salud de forma natural desde hace más de treinta años.	Charla. Organizadora. Muestras de productos.
Vitalsport nutrición	Especialistas en nutrición deportiva	Muestras de productos.
Naturmedic	Centro Especializado en profesionales de la salud en León.	Muestras de productos.
Galibach	Asociación para el estudio, enseñanza y difusión de la terapia floral del Dr. Bach en Galicia.	Charla. Diagnóstico y consulta gratuita.
Viviana Iannantuoni	Presentación del libro "Simbología Cristal".	Charla.
Prada a Tope	Presentación de sus vinos de producción ecológica.	Muestras de productos.
A curuxa verde	Tienda dedicada a la venta de productos ecológicos. Productos frescos procedentes de las huertas ecológicas bercianas y mucho más...	Muestras de productos.

En colaboración con:

Ayuntamiento de Ponferrada - La Caixa - Peña Madridista "A por ellos"  
Explora Life - Hotel Celuisma - Naffta - Club de Tenis - Bon Pilates  
Gimnasio Imagen - Gimnasio Aros5 - Higeox - Vulcano - Mastergym  
Bierzo Fitness Center - Deportes La Grada